



Los niños montan siempre acompañados por un monitor y un psicólogo o fisioterapeuta según el caso. / E.M.

Los caballos «medicina»

Cinco equinos y doce terapeutas tratan a niños discapacitados en un centro de Manises

BEL CARRASCO / Valencia
Se llaman Blanca, Perla, Mora y Pintada y aunque no han estudiado ninguna carrera, ni tienen nociones de medicina, trabajan para mejorar la salud de las personas, sobre todo, de niños con problemas. Son cuatro yeguas, dos negras y dos tordas, que junto a un macho castrado de raza mers del Pirineo aragonés, viven en una hípica muy peculiar dedicada a las terapias ecuestres, una serie de disciplinas para mejorar la vida de personas con distintos tipos de discapacidades.

Son los caballos medicina de Aptcc (Asociación de Profesionales de Terapias con Caballos), que funciona hace dos años en Manises, a 15 minutos de Valencia. Todos ellos por su carácter, morfología y tipo de paso están perfectamente indicados para practicar las distintas modalidades que exis-

ten de terapias asistidas con caballos. Son los nobles e imprescindibles auxiliares del equipo humano, formado por una docena de profesionales. Psicólogos, fisioterapeutas, monitores ecuestres y trabajadores sociales que interactúan en los distintos tratamientos.

«Lo fundamental de las terapias ecuestres es que cuentas con la complicidad de los pacientes que viven la experiencia como algo positivo. No vienen aquí obligados sino muy a gusto», comenta Francisco Navarro, coordinador del equipo. «Esta circunstancia facilita la labor de los profesionales y ofrece un marco terapéutico ideal».

Niños autistas, con parálisis cerebral, Síndrome de Down o cualquier tipo de discapacidad experimentan una notable mejoría con estas terapias siempre controladas por equipos médicos y

en ocasiones subvencionadas por la Conselleia de Bienestar Social y Bancaja.

«Muchas asociaciones de discapacitados vienen a visitar nuestras instalaciones y esa visita es una magnífica toma de contacto para iniciar tratamientos concretos», explica Navarro. «El primer paso es familiarizar a los niños con el caballo, enseñarles a cepillarlos, darle de comer o pasearlo sujeto del ramal. Son muy pocos los que experimentan miedo ante el animal, pero en ese caso lo superan rápidamente con el trato y la ayuda de los monitores», dice Navarro.

Además de la vertiente curativa, Aptcc ofrece también programas lúdicos para iniciarse en el mundo de la hípica, descubrir cómo viven las caballos y cómo relacionarse con estos bellos animales, montarlos y darles cuerda.

Terapias

Hipoterapia

> Tratamientos fisioterapéuticos individuales realizados sobre el caballo y controlados por fisioterapeutas siempre con asesoramiento del correspondiente equipo médico.

Equitación adaptada

> Orientada a personas con distintos tipos de discapacidad física para que pueda practicar la equitación con ayuda de complementos.

Terapéutica

> La equitación terapéutica tiene un componente psicológico y en ella se funde el caballo y el entorno bajo la vigilancia del psicólogo.

Volteo y juegos

> Son otras facetas más de las terapias asistidas con caballos para mejorar el tono muscular y autocontrol. Son ejercicio que se ejecutan sobre la grupa del caballo.

> VAL

Conferen
Josep Re
llón. A las

Flamenco
Flamenco
y tacón; F
rez, toque
baila. A la

Libro / Fr
Presentac
de José L
A las 19.3

Libro / U
Presentac
Corrales,

Música /
Concierto
raza, pian

Música /
Concierto

Educa
Ibáñez

> Expo
muestra
de Tava
Valldign
Ibáñez,
la mira
nos ace
trabajo
la ciuda
cia. Esta
de mar
Kessler-

> PRO

Gandía /
Proyecció
Directora:
horas. Tea

Picanya /
Presentac
de Diana
dista. A la

Puçol / M
Espectácu
18 horas.

Torrent /
Audicione
días 3, 4 y