

# Terapias asistidas con caballos

Son un tipo de terapias que ayudan a potenciar el desarrollo físico y psico-social de las personas con algún tipo de discapacidad o necesidad especial así como la integración social, además de ser un apoyo inestimable en la intervención con otro tipo de colectivos.

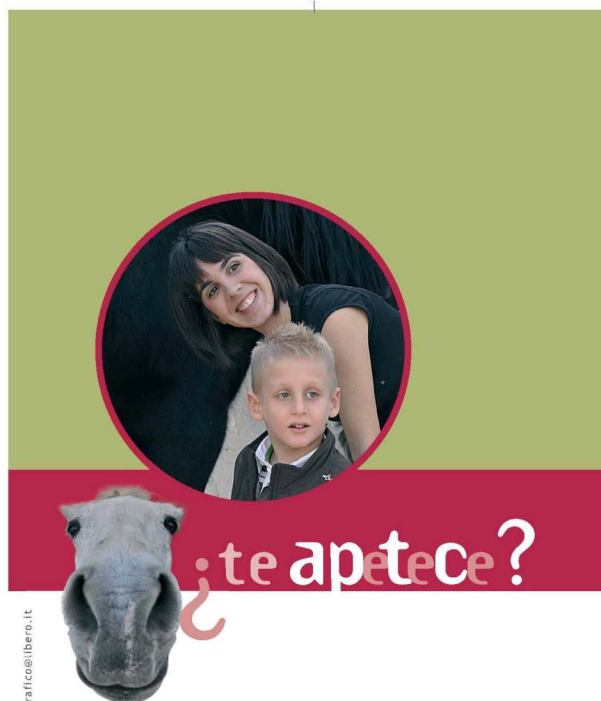
## APTC

### Quienes somos

Somos un grupo de profesionales del ámbito de salud, con formación y experiencia en terapias asistidas con caballos. Nuestro equipo está formado por fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, maestros en educación especial y monitores de terapias ecuestres.

## A quien va dirigido

A personas con algún tipo de discapacidad tanto física, psíquica como sensorial, con trastornos mentales así como a personas pertenecientes a colectivos en riesgo de exclusión social.



diseño.grafico@libero.it

### Donde encontrarnos

Tel: 685123470  
E-mail: [coordinacion@aptcc.es](mailto:coordinacion@aptcc.es)  
Web: [www.aptcc.es](http://www.aptcc.es)  
[www.terapiasconcaballos.com](http://www.terapiasconcaballos.com)

Dir. Postal:  
Avd. Francia 1, torre 3 a 13  
46023 Valencia

NIF: G97980957



# APTC

## Asociación de Profesionales de Terapia con Caballos

Terapias para el desarrollo físico y psico-social de personas con necesidades especiales.



¿te apetece?



Experiencia  
y profesionalidad



# actividades



## HIPOTERAPIA

Tratamientos fisioterapéuticos individuales en base neurofisiológica, realizados sobre el caballo como herramienta de trabajo, diseñados y llevados a cabo por fisioterapeutas especializados.

## EQUITACIÓN TERAPEUTICA

Intervenciones psicológicas individuales en las que se utiliza el caballo y todo su entorno como herramienta de trabajo, diseñado y llevados a cabo por psicólogos especializados.

## EQUITACIÓN ADAPTADA

Se trata de la parte más deportiva de las terapias con caballos, la actividad es utilizada como deporte con las adaptaciones necesarias, diseñada y llevada a cabo por un equipo especializado.

## BENEFICIOS FÍSICOS

- Regulación del tono muscular
- Mejora del equilibrio, postura y coordinación
- Aumento de la fuerza y resistencia
- Mejora de la destreza motora
- Mejora la lateralidad
- Automatización del patrón de locomoción
- Permite un mejor conocimiento del esquema corporal
- Desarrollo del sistema propioceptivo

## BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

- Aumenta la autonomía y el autocontrol
- Estimula la comunicación y las relaciones sociales
- Mejora la expresión verbal aumentando su vocabulario
- Aumenta la autoestima y la autoconfianza
- Potencia la atención y la concentración
- Mejora la memorización
- Mejora el control emocional
- Favorece la integración