APTC

APTC

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación de Profesionales de Terapias con Caballos (APTC), es una entidad sin ánimo de lucro, **reconocida de utilidad pública**, que surge en 2007 con la finalidad de ofrecer un servicio terapéutico y de ocio adaptado e inclusivo a favor de todas las personas con necesidades especiales, tanto físicas, como psíquicas y sensoriales, así como aquellas en riesgo de exclusión social.

APTC está acreditada para los **servicios de prevención de la situación de dependencia y promoción de la autonomía personal** para los Servicios de Habilitación Psicosocial y Terapia Ocupacional, Atención Temprana y Estimulación Cognitiva.

Nuestros Centros de Intervenciones terapéuticas APTC han sido reconocido como **centros Sanitarios con nº de registro 14055** con la oferta asistencial de:

Psicología Sanitaria
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional

Somos un **equipo multidisciplinar** que busca potenciar el desarrollo global de niños y adolescentes con trastornos del desarrollo, así como adultos con afectaciones de origen neurológico.

APTC actualmente realiza sus actividades en **2 centros de atención:**

Centro de Intervenciones Terapéuticas situado en:
el Camino de Moncada, 159

Centro de Intervenciones Terapéuticas situado en:
C/ San Columbá, 11, bajo izquierda

¿QUÉ HACEMOS?

01

INTERVENCIÓN EN NEURODESARROLLO

La neuropsicología estudia las bases neuroanatómicas en relación con los procesos mentales de orden superior como la atención, memoria, lenguaje, percepción, praxias, funciones ejecutivas e inteligencia emocional. Estos procesos nos permiten dar respuestas adaptativas al entorno.

La valoración del paciente se realiza mediante pruebas neuropsicológicas específicas, que nos ofrecen una exploración completa del funcionamiento cerebral. Obtenemos así, un perfil de rendimiento cognitivo, conductual y funcional del paciente. Estos resultados deben ir acompañados de pruebas de neuroimagen (RMN, TAC, SPECT...). A partir de estos resultados se construye un programa individualizado y revisable de rehabilitación neuropsicológica o estimulación cognitiva. Este programa se realiza mediante actividades adaptadas a las necesidades y motivaciones de los usuarios y de sus familiares, realizando seguimientos longitudinales pertinentes.

Pueden ser remitidos a la unidad de neuropsicología pacientes que presenten deterioro cognitivo, enfermedades neurodegenerativas, epilepsias, tumores cerebrales, patologías vasculares cerebrales, enfermedades desmielinizantes, traumatismos craneoencefálicos, trastornos del neurodesarrollo, discapacidad intelectual....

02

INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

Desde el área de fisioterapia se trabaja según el concepto del tratamiento del neurodesarrollo (Concepto Bobath) donde se busca conseguir, mediante el juego y el manejo, que el niño sea capaz de moverse mejor.

Se trabaja desde un enfoque de resolución de problemas para la evaluación, tratamiento y manejo de cualquier niño cuya participación en las actividades de su vida diaria se ha visto afectada debido a la alteración de sus funciones motoras.
Mediante el tratamiento se busca una mejora de la organización neuromotora, optimizando el tono postural y dándole la experiencia de patrones sensoriomotores óptimos, mientras realiza actividades funcionales. Además de obtener cambios en el tono postural y en los patrones de movimiento, dando posibilidad de que sean más útiles y eficientes. De esta forma, se permite al niño aprender y practicar mayor variedad de actividades funcionales.

Este tratamiento se ajusta a las necesidades individuales del niño, identificadas a través de una valoración que tiene en cuenta el potencial del niño en toda su globalidad.

03

INTERVENCIÓN EN LOGOPEDIA

La intervención logopédica se centra en mejorar y potenciar las habilidades comunicativas y del lenguaje, así como de la alimentación y la articulación. Para ello realizamos la evaluación, diagnóstico e intervención en las alteraciones y trastornos de la comunicación, el habla, el lenguaje, la voz, la deglución y la lectoescritura, trabajando sobre las habilidades de cada persona, adaptando la intervención a sus necesidades a través de ejercicios, actividades, pautas y adaptaciones físicas o tecnológicas que sean más funcionales en su vida diaria.

El trabajo en las sesiones de logopedia tiene como objetivo conseguir unas habilidades comunicativas y/o deglutorias que permitan a cada persona tener una vida funcional y lo más autónoma posible, ya que dichas habilidades son recursos imprescindibles para que un individuo pueda manejarse en su entorno cotidiano con eficacia y con una interacción social de éxito.

Hay que tener en cuenta, que las personas con cierta discapacidad presentan en muchos casos, de manera asociada un retraso en el desarrollo y adquisición del lenguaje oral, e incluso en ocasiones, la ausencia total del mismo; siendo necesario recurrir a la comunicación alternativa/ aumentativa como fuente de comunicación, estableciéndose así el gesto /la imagen como puntos de partida para aquellos casos en que es posible el posterior desarrollo del lenguaje oral.

04

INTERVENCIÓN EN TERAPIA OCUPACIONAL

La terapia ocupacional es una profesión sociosanitaria cuyo objetivo principal es dotar a la persona de mayor autonomía y calidad de vida empleando para ello la ocupación como medio de intervención, partiendo de una valoración especializada y la implementación de un plan de tratamiento individualizado.

En pediatría, promovemos la participación de los niños en sus actividades de la vida diaria (AVD) utilizando el juego como principal ocupación y como medio de intervención. Trabajamos sobre las actividades de autocuidado (alimentación, vestido/desvestido, aseo personal), actividades escolares (escritura), y ocio y tiempo libre (juego, habilidades sociales). Para ello, tratamos las dificultades del procesamiento sensorial, alteraciones motoras o de control postural y aspectos cognitivos (atención, memoria).

05

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON CABALLO

Las intervenciones terapéuticas asistidas con caballos son intervenciones donde el caballo y su entorno son nuestra herramienta principal de trabajo, Son un apoyo inestimable en la intervención desde las **áreas de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional y neuropsicología**. Diseñamos y llevamos a cabo las intervenciones con objetivos específicos, en función de las necesidades de cada persona.

La actividad de **equitación adaptada** se trata de la práctica de la equitación tradicional con un fin lúdico y deportivo por parte de jinetes que presentan alguna limitación cognitiva, física o sensorial. Es fundamental realizarlo en el marco adecuado, bajo la supervisión de profesionales especializados los cuales proporcionaran al jinete las ayudas necesarias. El objetivo es desarrollar al máximo las habilidades del jinete en el manejo y monta del caballo.

El programa de ocio ecuestre adaptado e inclusivo con caballos consiste en un programa orientado a grupos de personas pertenecientes a Centros, Asociaciones o Entidades de personas con diversidad funcional donde se plantea una jornada lúdica con actividades en torno a los caballos y el día a día de una hípica.

El objetivo fundamental de esta actividad es que desde una perspectiva lúdica puedan desarrollar una actividad grupal pensada para disfrutar de la naturaleza y los animales, destinada a personas que deseen compartir junto con sus compañeros/as una experiencia con estos maravillosos animales en un relajante entorno natural, a la vez que aprenden a relacionarse con ellos, con su medio, cuidados básicos y monta, viendo crecer su conocimiento sobre el caballo, respeto por el medio ambiente así como su desarrollo personal.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL

Fruto del carácter social de la entidad, Aptc cuenta con una Unidad de Atención Social, desde donde se informa, se apoya y se orienta a las familias, tanto en el reconocimiento de la discapacidad y grado de dependencia, como en la tramitación de sus solicitudes de prestación y servicios de dependencia, y se está en permanente coordinación con las entidades públicas correspondientes. También se les informa de otras ayudas públicas o privadas por si desean optar a ellas y se les apoya en su tramitación.

Además, APTC solicita y gestiona subvenciones públicas y privadas para poder dar cobertura a las necesidades de nuestras/os usuarias/os a través de programas de becas o de actividades grupales e inclusivas, para ello se estudian las necesidades sociales de las familias, realizando informes sociales, para darles una asistencia social integral intentando evitar así posibles situaciones de exclusión social.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y DE PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO

Cumpliendo con nuestro compromiso de sensibilización de la sociedad en beneficio de las personas con diversidad funcional, participamos en diferentes eventos y realizamos charlas informativas tanto en colegios como institutos, asociaciones o entidades públicas.

Por otro lado, APTC es una organización que contribuye al desarrollo social de forma activa, real y efectiva, basándose en el respeto a los derechos humanos, principalmente para las personas con diversidad funcional, a través del impulso de la participación social. Por ello, desde APTC creemos que la reivindicación y la inclusión del voluntariado en las actividades de la asociación es una vía esencial para construir cohesión social y mantener la conciencia de justicia social. Así, APTC mantiene un programa de promoción de la inclusión del voluntariado a través de sus redes sociales (Facebook, Instagram, canal de YouTube y página web), así como a través de sus jornadas de puertas abiertas y de su participación en el programa de voluntariado europeo.

APTC

+34 962 01 13 47 aptcc.es

coordinacion@aptcc.es @aptc_neurorehabilitacion